



ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 2016 - 2017

ACTIVIDADES		DÍAS, HORARIOS, LUGAR, IDADE, PRAZAS OFERTADAS E DATA DE INICIO									
PARA NENOS / AS	LU	MA	ME	XO	VE	SA	HORARIO	LUGAR	IDADE	Nº PRAZAS	DATA INICIO
PORTEIROS DE FÚTBOL			X		X		19:00 - 21:00	Campo Luís Bodegas	6 - 15 anos	20	05/10/2016
PATINAXE	X		X				18:00 - 19:00	Pavillón Institutos	6 - 15 anos	20	03/10/2016
GOLF						X	10:00 - 14:00	Club Golf Río Cabe	6 - 15 anos	20	08/10/2016
PÁDEL						X	10:00 - 14:00	Club Padelante	6 - 15 anos	20	08/10/2016
KUNG FU		X			X		19:00 - 20:00	DOGMA Centro de Pilates	6 - 15 anos	20	04/10/2016
XADREZ	X						19:00 - 20:00	Centro Cívico Social	6 - 15 anos	20	03/10/2016
ZUMBA INFANTIL		X			x		18:15 - 19:15	Ximnasio Neo Fit	6 - 15 anos	20	04/10/2016
PARA ADULTOS / AS											
XIMNASIA DE MANTEMENTO	X		X				10:30 - 11:30	Ximnasio Neka	A partir de 16	30	03/10/2016
XIMNASIA DE MANTEMENTO	X		X				17:00 - 18:00	Ximnasio Lemos	A partir de 16	30	03/10/2016
TAI CHI		X			X		20:00 - 21:00	DOGMA Centro de Pilates	A partir de 16	20	04/10/2016
IOGA	X		X				16:15 - 17:15	Centro de Ioga Ganesha	A partir de 16	15	03/10/2016
IOGA		X		X			16:15 - 17:15	Centro de Ioga Ganesha	A partir de 16	15	04/10/2016
ZUMBA ADULTOS	X		X				11:15 - 12:15	Centro En Forma	A partir de 16	30	03/10/2016
ZUMBA ADULTOS	X			X			17:15 - 18:15	Ximnasio Neo Fit	A Partir de 16	15	03/10/2016
XADREZ	X						20:00 - 21:00	Centro Cívico Municipal	A partir de 16	20	03/10/2016

CENTROS NO QUE SE IMPARTEN AS ACTIVIDADES

CENTRO	ENDEREZO
Campo Municipal Luis Bodegas	Rúa Duquesa De Alba s/n
Pavillón Institutos	Rúa San Pedro Nº 12 - Entrada por rúa Zapardiel
Club Golf Río Cabe	Finca Acea, s/n - Ribas Altas
DOGMA Centro de Pilates	Rúa Das Hortas Nº 42, 1º
Ximnasio Neka	Rúa San Pedro Nº 73
Ximnasio Lemos	Rúa Lagares Nº 71
Centro Ganesha	Galerías San Antonio - Campo de San Antonio
Club Padelante	R/ Doutor Casares 207 - 209
Centro EN FORMA	R/ Doutor Casares 86
Ximnasio NEOFIT	R/ Abeledos 124 - 126
Centro Cívico Municipal	Paseo do Malecón s/n