



PROGRAMA ACTIVA - EDICIÓN OUTUBRO-DECEMBRO 2019

CONDICIÓN PARA PARTICIPAR NAS ACTIVIDADES

1-CONTIDO E OBXECTIVOS

O Concello de Monforte pon en marcha unha nova edición do Programa Activa que contempla un conxunto de actividades dirixidas ós veciños/as e que teñen como finalidade última favorecer o envellecemento activo e mellorar a calidade de vida das persoas maiores. A través das actividades preténdese promover o benestar bio-psico-social das persoas maiores, favorecer a socialización e participación social, posibilitar espazos de encontro interxeracional, evitar o illamento e situacións de soledade das persoas maiores e dinamizar os núcleos rurais.

As actividades son gratuítas para os participantes e son subvencionadas 100% polo Concello.

2-PERSOAS PARTICIPANTES

As actividades están dirixidas os veciños/as do Concello de Monforte que cumpran os requisitos establecidos, segundo participen nas actividades programadas para o Centro cívico-social ou nas parroquias.

○ **Requisitos para participar nas actividades do Centro cívico-social**

As persoas que desexen participar nas actividades a desenvolver no Centro cívico deberán cumprir os seguintes requisitos:

- a. Estar empadroado no Concello de Monforte de Lemos.
- b. Ter a idade mínima esixida para a actividade na que desexe participar. De forma excepcional, e previa valoración dos servizos sociais, poderase eximir do requisito da idade en circunstancias debidamente acreditadas polo solicitante.
- c. Non presentar alteracións e comportamento que poidan alterar o normal funcionamento da actividade, nin padecer enfermidade transmisible con risco de contaxio. No caso de participar en actividades que requiran actividade física, non padecer doenza que poida ocasionar risco para a saúde.
- d. No caso de prazas reservadas para persoas con discapacidade, ter recoñecemento da situación de discapacidade e que non teñan dificultades que dificulten a súa participación con normalidade e sen risco para a súa saúde.
- e. Aceptar e cumprir coas condicións establecidas para cada actividade.

○ **Requisitos para participar nas actividades a realizar nas parroquias**

As actividades a desenvolver nas parroquias interesadas están dirixidas a calquera persoa empadroada nas parroquias, aínda que o colectivo prioritario é o de persoas maiores. Así mesmo, deberán cumprir os seguintes requisitos:

- a. Non ter praza asignada nas actividades programadas para o mesmo período no centro cívico social municipal.
- b. Non presentar alteracións e comportamento que poida alterar o normal funcionamento da actividade, nin padecer enfermidade transmisible con risco de contaxio. No caso de participar en actividades que requiran actividade física, non padecer doenza que poida ocasionar risco para a saúde.
- c. Aceptar as condicións do programa.



3-CATÁLOGO ACTIVIDADES

As actividades ofertadas no período de outubro a decembro de 2019 son as seguintes:

○ **ACTIVIDADES NO NÚCLEO URBANO DE MONFORTE (CENTRO CÍVICO SOCIAL):**

As actividades a desenvolver no núcleo urbano (Centro cívico) agrúpanse en dous bloques segundo a idade dos participantes:

Actividades dirixidas a persoas maiores de 55anos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ximnasia de mantemento 2. Ximnasia acuática 3. Conservando a memoria 4. Risoterapia 5. Manexo do móvil, internet e correo electrónico 6. Inglés 7. Reciclaxe e costura creativa 8. Artesanía e manualidades 9. Pilates 10. Encaixe palillos
Actividades dirixidas a persoas maiores de 14 anos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Artesanía e Manualidades 2. Reciclaxe e costura creativa 3. Baile nivel iniciación 4. Baile nivel perfeccionamento 5. Cociña consciente e saudable 6. Pilates 7. Fotografía dixital 8. Beleza y saúde natural 9. Trucos e ideas para o día a día

○ **ACTIVIDADES NAS PARROQUIAS RURAIS (LOCAIS SOCIAIS):**

Actividades para veciños/as das parroquias	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ximnasia 2. Memoria 3. Manualidades 4. Baile 5. Risoterapia 6. Reciclaxe e costura creativa
---	---

No Catálogo de actividades establécense as condicións de cada una delas sendo preciso antes de inscribirse nunha delas coñecerlas e aceptalas (**Anexo II**)

O Concello reservarase o dereito de anulación de calquera das actividades se non existise o número de inscricións suficientes ao inicio das mesmas, así como adoitar reaxustes precisos có fin de garantir o desenvolvemento do programa.

4-PRAZAS

O número total de prazas ofertadas no período outubro a decembro de 2019 son as seguintes:

- Prazas no Centro cívico: 316 prazas
- Prazas nas parroquias: 250 prazas



O número de prazas en cada actividade establécese en función desta así como das instalacións dispoñibles e como máximo será de 20 persoas por grupo.

En cada actividade, reservarase 1 praza para persoas que teñan recoñecida a situación de discapacidade, as cales non teñan dificultades que dificulten a súa participación con normalidade e sen risco para a súa saúde. A adxudicación destas prazas realizarase previa valoración da responsable dos Servizos Sociais. No caso de que estas persoas necesiten asistencia durante a formación por problemas de mobilidade poderán acudir acompañados por outra persoa, previa autorización dos servizos Sociais e non terá calidade de participante.

Poderase anular a impartición dunha das actividades do programa se non se cubren o 75% das prazas ofertadas finalizado o período de inscrición. Antes de decidir anular unha actividade, desde os Servizos Sociais valoraranse alternativas có fin de promover a súa impartición. Así mesmo, durante a impartición da actividade o número de participantes non poderá ser igual ou inferior ó 50%. Neste caso, o monitor/a responsable da actividade informará inmediatamente á responsable do programa para que poda valorar a continuidade ou anulación da actividade.

O Concello non se compromete a levar a cabo un nº mínimo de actividades nas parroquias xa que está condicionado ó nº de solicitudes presentadas e actividade escollida.

5-TEMPORALIZACIÓN

Con carácter xeral, as actividades que se ofertan realízanse de outubro a decembro de 2019, terán una duración máxima de 20/h por trimestre e desenvolveranse en sesión cunha duración máxima de 3h/semana, segundo a actividade.

6-LUGAR DE REALIZACIÓN DAS ACTIVIDADES

O ámbito no que se pretende desenvolver o programa é no termo municipal, en dúas zonas:

- Núcleo urbano –A través do Centro cívico –social (Paseo do Malecón s/n)
- Parroquias –A través dos locais sociais existentes nas parroquias interesadas en desenvolver algunha actividade

7- SOLICITUDE E PRAZO DE PRESENTACIÓN

- **Actividades do Centro cívico**

A persoas interesadas en participar nas actividades do centro cívico presentarán a súa solicitude, segundo o modelo normalizado, na Secretaría do centro de servizos sociais, no Rexistro do Concello ou a través da sede electrónica (sede.monfortedelemos.es). O prazo de inscrición estará aberto do **09 ó 20 de setembro de 2019** ámbolosdous inclusive.

Como regra xeral, cada persoa poderá solicitar e participar nunha soa actividade có fin de que poidan acceder un maior número de persoas, agás que existan prazas vacantes nas actividades logo da súa adxudicación. Nese caso, poderase abrir un prazo extraordinario ata completar prazas.

O modelo de solicitude será facilitado na Secretaría do centro cívico, no rexistro municipal e a través da páxina web (www.monfortedelemos.es). Non se admitirán solicitudes que non se presenten segundo o modelo normalizado. A solicitude irá acompañada pola documentación requirida: DNI (cando sexa a primeira vez que participe nas actividades), certificado de empadramento (cando non autorice a súa consulta) e certificado de discapacidade, no seu caso.



A solicitude poderá ser individual o conxunta. Neste último caso, preténdese favorecer a participación de persoas con relación de parentesco por consanguinidade en primeiro grao (pais, nais, fillos, cónxuxes...) na mesma actividade.

○ **Actividades a realizar nas parroquias**

No caso das actividades das parroquias, poderán solicitálas os representantes das parroquias que dispoñan dun local con condicións axeitadas para desenvolver a actividade desde o **09 ó 20 de setembro de 2019**, ámbolos dous incluídos. Achegarán coa solicitude a copia do DNI, no caso de participar por primeira vez no programa ou no caso de existir cambio na representación da parroquia respecto a edicións anteriores.

As persoas interesadas en participar na actividade concedida, deberán dirixirse o Alcalde/esa pedáneo/a ou representante da parroquia para proceda a anotar na actividade. O prazo de inscrición das persoas interesadas estará aberto ata cubrir prazas.

8-PROCEDEMENTO DE ADXUDICACIÓN

Corresponderá os Servizos sociais o procedemento de adxudicación de prazas nas actividades do centro cívico e da concesión de actividades nas parroquias.

A **adxudicación de prazas no centro cívico** realizarase por sorteo entre as solicitudes recibidas para cada actividade unha vez finalizado o prazo de solicitude e diferenciando entre prazas ordinarias e prazas para persoas con discapacidade. Asignarase un número para participar no sorteo por cada solicitude recibida. No caso de presentarse a solicitude de participación conxunta optarán a praza ou a lista de agarda cun único número.

Porén, se non se cubren as prazas para unha actividade concreta non se realizará sorteo e asignarase segundo a orde de entrada.

O sorteo será público e publicarase na páxina web do Concello e no centro de servizos sociais a data e lugar da realización do sorteo así como a listaxe de persoas admitidas para participar neste.

Unha vez realizado o sorteo, no prazo de 5 días publicaranse as listaxes de persoas con praza adxudicada e a listaxe de persoas en lista de agarda, que no caso de existir renuncias procederase a chamar por orde nesta cun máximo de dúas chamadas realizadas en distintos horarios. No caso de imposibilidade de contacto, considerarase por desistimento e polo tanto pasarase a chamar á persoa figure no seguinte posto.

No caso de renunciar á praza adxudicada presentarase instancia na Secretaría dos servizos sociais municipais no prazo de 2 días.

Se non se cubren as prazas ofertadas nalgunha das actividades, poderase abrir un prazo extraordinario ata completar as prazas. Terán prioridade para acceder a elas as persoas que presentasen a solicitude no prazo xeral e non obtivesen praza no sorteo.

A **concesión de actividades solicitadas polos responsables das parroquias** comunicarase polo servizos sociais no prazo de 1 semana desde a finalización de solicitudes. Terase en conta a preferencia de horarios para realizar a actividade concedida aínda que estará condicionada á dispoñibilidade horaria do monitor/a. No caso de imposibilidade de realizar a actividade solicitada por non existir dispoñibilidade de monitor proporase a participación noutra actividade das ofertadas. No caso de renunciar á actividade concedida presentarán a renuncia por escrito no Rexistro municipal ou por correo electrónico (servizosocials@concello demonforte.com).

Así mesmo, a adxudicación de prazas nas parroquias realizarase por orde de solicitude recibida polo responsable da parroquia. Teñen preferencia para participar os veciños que residan na parroquia, máis admitirase a participación na actividade de persoas que residan noutras parroquias sempre e cando existan prazas dispoñibles. O responsable da parroquias será o encargado de informar e inscribir ás persoas interesadas en participar consonte ós requisitos establecidos. Unha semana antes ó inicio da actividade o este remitirá ós servizos sociais a listaxe de persoas participantes, segundo o modelo facilitado para que desde servizos sociais se poda comprobar o cumprimento requisitos e confirmar a asignación da praza. No



caso de que a demanda sexa superior á oferta de prazas na parroquia elaborárase unha lista de agarda na actividade ,que no caso de producirse algunha vacante, será chamada por orde de prelación na lista.

9-OBRIGAS DOS PARTICIPANTES

- Cumprir coas condicións establecidas no programa.
- Escoller unha actividade tendo en conta os materiais que deberán levar e a instalación onde se vai impartir(no caso das parroquias).
- Levar o material necesario para a actividade para a que foi seleccionado,polo que é importante antes de elixir a actividade ter en conta os materiais que debe dispor.
- As persoas participantes poderán autorizar voluntariamente a cesión dos seus dereitos de imaxe para permitir así a obtención de fotos durante a execución dos obradoiros para a difusión e a promoción do programa.
- No caso de persoas con discapacidade, estar en condición de realizar a actividade. No caso de precisar apoio de terceira persoa poderán acudir con persoa acompañante para que a asista durante a súa participación.
- Deberán participar con regularidade. Producirase a baixa da actividade e a perda de dereitos automaticamente no caso de que a persoa participante acumule 2 faltas sen xustificar. A falta de asistencia regular e a non comunicación de baixa en circunstancias previsibles poderá ser obxecto de penalización para poder participar en próximas edicións.

10-PUBLICACIÓNS

A relación de participantes publicarase na páxina web do Concello e no taboleiro de anuncios do centro de Servizos Sociais. Así mesmo, publicarase a hora e lugar de celebración do sorteo de prazas das actividades do centro cívico-social.

Monforte de Lemos, 02 de setembro de 2019

A Concellería de Servizos sociais e discapaciade