



CAMPAMENTO DEPORTIVO DE VERÁN CONCELLO DE MONFORTE 2024  
HORARIO SEGUNDA QUINCENA DO 16 AO 31 DE XULLO

"DEPORTES DE LEMOS"

Despois de coñecer os deportes olímpicos, nesta quenda centraremos nos deportes de Lemos. Os/as monitores/As do campamento, realizaran obradoiros sobre os deportes da nosa contorna.

MARTES 16 DE XULLO

BUS											
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	X	
9:00 - 10:00	BUS										
10:00 - 10:55	PRESENTACIÓN DOS GRUPOS				PRESENTACIÓN DOS GRUPOS			PRESENTACIÓN DOS GRUPOS		PRESENTACIÓN DOS GRUPOS	
10:55 - 11:50	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	
11:50 - 12:10	DESCANSO										
12:10 - 13:05	PERSONALIZAMOS O NOSO ESPAZO CON NOME E O MURAL DO NOSO DEPORTE				PERSONALIZAMOS O NOSO ESPAZO CON NOME E O MURAL DO NOSO DEPORTE			PERSONALIZAMOS O NOSO ESPAZO CON NOME E O MURAL DO NOSO DEPORTE		PERSONALIZAMOS O NOSO ESPAZO CON NOME E O MURAL DO NOSO DEPORTE	
13:05 - 14:00	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	
14:00 - 15:00	BUS										

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLÓN IS
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

MÉRCORES 17 DE XULLO

BUS											
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	X	
9:00 - 10:00	BUS										
10:00 - 10:55	OBRADOIRO: O VOLEI EN MONFORTE		OBRADOIRO: O VOLEI EN MONFORTE			CAPTURA LA BANDERA		CATAPUM CHISPUM		OBRADOIRO: O VOLEI EN MONFORTE	
10:55 - 11:50	VOLEIBOL		VOLEIBOL			CAPTURA LA BANDERA		CATAPUM CHISPUM		BRILÉ	
11:50 - 12:10	DESCANSO										
12:10 - 13:05	O PAÑO		CAPTURA LA BANDERA			OBRADOIRO: O VOLEI EN MONFORTE		OBRADOIRO: O VOLEI EN MONFORTE		XOGOS DE AUGA	
13:05 - 14:00	XOGOS DE RELEVOS	XOGOS MUSICAIS	CAPTURA LA BANDERA			BRILÉ		VOLEIBOL		XOGOS DE AUGA	
14:00 - 15:00	BUS										

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLÓN IS
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

XOVES 18 DE XULLO

BUS											
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	X	
9:00 - 10:00	BUS										
10:00 - 10:55	BÉISBOL		O PAÑO E XOGOS DE EQUIPO		PIRAGÜISMO		O PAÑO		XOGOS CON PELOTA		BALONCESTO
10:55 - 11:50	BÉISBOL		O PAÑO E XOGOS DE EQUIPO		PIRAGÜISMO		O PAÑO		OBRADOIRO: ATLETISMO EN MONFORTE		OBRADOIRO: ATLETISMO EN MONFORTE
11:50 - 12:10	DESCANSO										
12:10 - 13:05	AS 3 R		PIRAGÜISMO		O PAÑO E XOGOS DE EQUIPO		OBRADOIRO: ATLETISMO EN MONFORTE		XOGOS DE AUGA		CAPTURA LA BANDERA
13:05 - 14:00	AS 3 R		PIRAGÜISMO		O PAÑO E XOGOS DE EQUIPO		BALONCESTO		XOGOS DE AUGA		CAPTURA LA BANDERA
14:00 - 15:00	BUS										

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLÓN IS
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

VENRES 19 DE XULLO

BUS											
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	X	
9:00 - 10:00	BUS										
10:00 - 10:55	OBRADOIRO: ATLETISMO EN MONFORTE		XOGOS DE MÍMICA E ADIVIRANZAS		OBRADOIRO: TAEKWONDO EN MONFORTE		ATLETISMO		RUTA DE SENDEIRISMO		PINO PLANTADO
10:55 - 11:50	XOGOS MUSICAIS	XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIRO: TAEKWONDO EN MONFORTE		XOGOS DE MÍMICA E ADIVIRANZAS		OBRADOIRO: TAEKWONDO EN MONFORTE		XOGOS DE MÍMICA E ADIVIRANZAS		OBRADOIRO: TAEKWONDO EN MONFORTE
11:50 - 12:10	DESCANSO										
12:10 - 13:05	CAPTURA LA BANDERA		CATAPUM CHISPUM			XOGOS DE MÍMICA E ADIVIRANZAS		OBRADOIRO: TAEKWONDO EN MONFORTE		XOGOS DE RELEVOS	
13:05 - 14:00	CAPTURA LA BANDERA		CATAPUM CHISPUM			XOGOS CON PARACAIDAS		XOGOS DE RELEVOS		OBRADOIRO: TAEKWONDO EN MONFORTE	

ESPAZOS
PABELLÓN IS
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

14:00 - 15:00	BUS									
---------------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

LUNS 22 DE XULLO										
9:00 - 10:00	BUS									
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	X
10:00 - 10:55	RUTA DE SENDEIRISMO		XOGOS MUSICAIS	XOGOS MUSICAIS	CATAPUM CHISPUM		OBRADOIRO: PIRAGÜISMO EN MONFORTE	PIRAGÜISMO	RUTA DE SENDEIRISMO	
10:55 - 11:50			OBRADOIROS: O FÚTBOL EN MONFORTE				XOGOS DE MÍMICA E DIVIÑANZAS			
11:50 - 12:10	DESCANSO									
12:10 - 13:05	ATLETISMO		XOGOS DE AUGA		OBRADOIROS: O FÚTBOL EN MONFORTE		PIRAGÜISMO	OBRADOIRO: PIRAGÜISMO EN MONFORTE	ATLETISMO	
13:05 - 14:00	OBRADOIROS: O FÚTBOL EN MONFORTE				XOGOS MUSICAIS	XOGOS MUSICAIS		PINO PLANTADO	OBRADOIROS: O FÚTBOL EN MONFORTE	
14:00 - 15:00	BUS									

ESPAZOS
CAMPO DE FÚTBOL
PABELLÓN IS
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PIÑUELA
ZONA ARBOLADA

MARTES 23 DE XULLO										
9:00 - 10:00	BUS									
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	X
10:00 - 10:55	PIRAGÜISMO	XOGOS CON PARACAIDAS	BALONMAN		RUTA DE SENDEIRISMO		OBRADOIROS: O FÚTBOL EN MONFORTE		BÉISBOL	
10:55 - 11:50			XOGOS CON PARACAIDAS				BRILÉ			
11:50 - 12:10	DESCANSO									
12:10 - 13:05	XOGOS CON PARACAIDAS	PIRAGÜISMO	OBRADOIRO: XIMNASIA RÍTMICA EN MONFORTE	DINÁMICAS DE VALORES	OBRADOIRO: PADEL EN MONFORTE	PINO PLANTADO	CAPTURA LA BANDERA		AS 3 R	
13:05 - 14:00			DINÁMICAS DE VALORES	OBRADOIRO: XIMNASIA RÍTMICA EN MONFORTE	PINO PLANTADO	OBRADOIRO: PADEL EN MONFORTE				
14:00 - 15:00	BUS									

ESPAZOS
CAMPO DE FÚTBOL
PABELLÓN IS
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PIÑUELA
ZONA ARBOLADA

MÉRCORES 24 DE XULLO										
9:00 - 10:00	BUS									
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	X
10:00 - 10:55	OBRADOIRO: PADEL EN MONFORTE	XOGOS DE MÍMICA E DIVIÑANZAS	BÉISBOL		DINÁMICAS DE VALORES	PIRAGÜISMO	ATLETISMO		OBRADOIRO: XIMNASIA RÍTMICA EN MONFORTE	XOGOS MUSICAIS
10:55 - 11:50	XOGOS DE MÍMICA E DIVIÑANZAS	OBRADOIRO: PADEL EN MONFORTE			OBRADOIRO: PADEL EN MONFORTE		XOGOS CON PARACAIDAS		XOGOS MUSICAIS	OBRADOIRO: XIMNASIA RÍTMICA EN MONFORTE
11:50 - 12:10	DESCANSO									
12:10 - 13:05	XOGOS DE AUGA		AS 3 R		PIRAGÜISMO	OBRADOIRO: PADEL EN MONFORTE	PINO PLANTADO	OBRADOIRO: XIMNASIA RÍTMICA EN MONFORTE	O PANO	
13:05 - 14:00						DINÁMICAS DE VALORES	OBRADOIRO: XIMNASIA RÍTMICA EN MONFORTE	DINÁMICAS DE VALORES		
14:00 - 15:00	BUS									

ESPAZOS
CAMPO DE FÚTBOL
PABELLÓN IS
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PIÑUELA
ZONA ARBOLADA

**XOVES 25 DE XULLO - FESTIVO**

VENRES 26 DE XULLO											
OBRADOIRO OLIMPIADAS MENTAIS	BUS										
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	X	
10:00 - 10:55	OBRADOIRO: TAEKWONDO EN MONFORTE	XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIRO: PADEL EN MONFORTE	CATAPUM CHISPUM		BALONMANO		BÉISBOL		OBRADOIRO: PADEL EN MONFORTE	OBRADOIRO: PADEL EN MONFORTE
10:55 - 11:50	XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIRO: TAEKWONDO EN MONFORTE	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS		XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS			XOGOS CON PELOTA		
11:50 - 12:10	DESCANSO										
12:10 - 13:05	DINÁMICAS DE VALORES	DINÁMICAS DE VALORES	CATAPUM CHISPUM	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS	XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIROS: BALONCESTO EN MONFORTE	AS 3 R		CATAPUM CHISPUM		
13:05 - 14:00	XOGOS CON PARACAIDAS			OBRADOIRO: PADEL EN MONFORTE	OBRADOIRO: NATACIÓN EN MONFORTE	XOGOS DE RELEVOS					
14:00 - 15:00	BUS										

ESPAZOS
CAMPO DE FÚTBOL
PABELLÓN IS
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PIÑUELA
ZONA ARBOLADA

LUNS 29 DE XULLO										
9:00 - 10:00	BUS									
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	X

ESPAZOS
---------

10:00 – 10:35	PIRAGÜISMO	OBRADOIRO: BALONCESTO EN MONFORTE	ATLETISMO		OBRADOIRO: PIRAGÜISMO EN MONFORTE	PIÑO PLANTADO	OBRADOIRO: PADEL EN MONFORTE	XOGOS MUSICAIS	DINÁMICAS DE VALORES	DINÁMICAS DE VALORES
10:55 – 11:50		PIÑO PLANTADO	XOGOS CON PELOTA		XOGOS CON PELOTA		XOGOS MUSICAIS	OBRADOIRO: PADEL EN MONFORTE	XOGOS CON PARACAIDAS	
11:50 – 12:10	DESCANSO									
12:10 – 13:05	PIÑO PLANTADO	PIRAGÜISMO	XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIRO: BALONCESTO EN MONFORTE	XOGOS DE AUGA			O PANO	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS	OBRADOIRO: BALONCESTO EN MONFORTE
13:05 – 14:00	OBRADOIRO: PIRAGÜISMO EN MONFORTE		OBRADOIRO: BALONCESTO EN MONFORTE	XOGOS DE RELEVOS					OBRADOIRO: BALONCESTO EN MONFORTE	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS
14:00 – 15:00	BUS									

CAMPO DE FUTBOL
PABELLÓN B3
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

MARTES 30 DE XULLO											
9:00 – 10:00	BUS										
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	X	
10:00 – 10:55	OBRADOIRO: BALONCESTO EN MONFORTE	OBRADOIRO: PIRAGÜISMO EN MONFORTE	RUTA DE SENDEIRISMO		REISBOL		OBRADOIRO: BALONCESTO EN MONFORTE	XOGOS DE RELEVOS	BALONMANO		
10:55 – 11:50	XOGOS CON PELOTA						XOGOS CON PELOTA		XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS	
11:50 – 12:10	DESCANSO										
12:10 – 13:05	BALONMANO		OBRADOIRO: PIRAGÜISMO EN MONFORTE	PIÑO PLANTADO	AS 3 R			DINÁMICAS DE VALORES	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS	OBRADOIRO: PIRAGÜISMO EN MONFORTE	XOGOS DE RELEVOS
13:05 – 14:00	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS	PIÑO PLANTADO	OBRADOIRO: PIRAGÜISMO EN MONFORTE				XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIRO: OLIMPIADAS MENTAIS	XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIRO: PIRAGÜISMO EN MONFORTE
14:00 – 15:00	BUS										

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLÓN B3
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA