



CAMPAMENTO DEPORTIVO DE VERÁN CONCELLO DE MONFORTE 2024
HORARIO TERCEIRA QUINCENA DO 1 AO 14 DE AGOSTO

"DEPORTES E NATUREZA" Logo de facer un repaso dos principais deportes que se practican nas Terras de Lemos. Os/as monitores/as do campamento, realizarán cos nenos e nenas obradoiros onde se darán a coñecer os deportes que están en contacto coa natureza.

XOVES 1 DE AGOSTO

9:00 – 10:00	BUS								
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
10:00 – 10:55	PRESENTACIÓN DOS GRUPOS					PRESENTACIÓN DOS GRUPOS			
10:55 – 11:50	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN	XOGOS DE PRESENTACIÓN
11:50 – 12:10	DESCANSO								
12:10 – 13:05	PERSONALIZAMOS O NOSO ESPAZO CON NOME E O MURAL DO NOSO DEPORTE					PERSONALIZAMOS O NOSO ESPAZO CON NOME E O MURAL DO NOSO DEPORTE			
13:05 – 14:00	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS	XOGOS PREDEPORTIVOS
14:00 – 15:00	BUS								

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLON IES
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

VENRES 2 DE AGOSTO

9:00 – 10:00	BUS								
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
10:00 – 10:55	OBRADOIRO: SENDEIRISMO		OBRADOIRO: SENDEIRISMO		CAPTURA A BANDEIRA		GINCANA DEPORTIVA		OBRADOIRO: SENDEIRISMO
10:55 – 11:50	BALONCESTO		BALONCESTO		CAPTURA A BANDEIRA		GINCANA DEPORTIVA		BÉISBOL
11:50 – 12:10	DESCANSO								
12:10 – 13:05	O PANO		CAPTURA A BANDEIRA		OBRADOIRO: SENDEIRISMO		OBRADOIRO: SENDEIRISMO		XOGOS DE AUGA
13:05 – 14:00	XOGOS DE RELEVOS	XOGOS MUSICAIS	CAPTURA A BANDEIRA		BÉISBOL		BALONCESTO		XOGOS DE AUGA
14:00 – 15:00	BUS								

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLON IES
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

LUNS 5 DE AGOSTO

9:00 – 10:00	BUS									
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	
10:00 – 10:55	BRILÉ		XOGOS DE EQUIPO	PIRAGÜISMO	XOGOS CON PELOTA			BÉISBOL		BALONCESTO
10:55 – 11:50	BRILÉ		XOGOS DE EQUIPO	PIRAGÜISMO	XOGOS CON PELOTA			OBRADOIRO: VELA		OBRADOIRO: VELA
11:50 – 12:10	DESCANSO									
12:10 – 13:05	O GRAN XOGO DA RECICLAXE		PIRAGÜISMO	XOGOS DE EQUIPO	OBRADOIRO: VELA			XOGOS DE AUGA		CAPTURA A BANDEIRA
13:05 – 14:00	O GRAN XOGO DA RECICLAXE		PIRAGÜISMO	XOGOS DE EQUIPO	BALONCESTO			XOGOS DE AUGA		CAPTURA A BANDEIRA
14:00 – 15:00	BUS									

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLON IES
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

MARTES 6 DE AGOSTO									
BUS									
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
10:00 – 10:55	OBRADOIRO: VELA		XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS	OBRADOIRO: PARACAIDISMO	SOMOS ATLETAS		RUTA DE SENDEIRISMO		CATAPUM CHISPUM
10:55 – 11:50	XOGOS MUSICAIS	XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIRO: PARACAIDISMO	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS	OBRADOIRO: PARACAIDISMO	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS			OBRADOIRO: PARACAIDISMO
11:50 – 12:10	DESCANSO								
12:10 – 13:05	CAPTURA A BANDEIRA		GINCANA DEPORTIVA		XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS	OBRADOIRO: PARACAIDISMO	OBRADOIRO: PARACAIDISMO	XOGOS DE RELEVOS	PIRAGÜISMO
13:05 – 14:00					XOGOS CON PARACAIDAS		XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIRO: PARACAIDISMO	
14:00 – 15:00	BUS								

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLON IES
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

MÉRCORES 7 DE AGOSTO									
BUS									
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
9:00 – 10:00	BUS								
10:00 – 10:55	RUTA DE SENDEIRISMO		XOGOS MUSICAIS	XOGOS MUSICAIS	GINCANA DEPORTIVA		OBRADOIRO: AUGAS BRAVAS	PIRAGÜISMO	RUTA DE SENDEIRISMO
10:55 – 11:50			OBRADOIROS: ESCALADA				XOGOS DE MÍMICA E DIVIÑANZAS		
11:50 – 12:10	DESCANSO								
12:10 – 13:05	SOMOS ATLETAS		XOGOS DE AUGA		OBRADOIROS: ESCALADA		PIRAGÜISMO	OBRADOIRO: AUGAS BRAVAS	SOMOS ATLETAS
13:05 – 14:00	OBRADOIROS: ESCALADA				XOGOS MUSICAIS	XOGOS MUSICAIS		CATAPUM CHISPUM	OBRADOIROS: ESCALADA
14:00 – 15:00	BUS								

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLON IES
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

XOVES 8 DE AGOSTO									
BUS									
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
9:00 – 10:00	BUS								
10:00 – 10:55	PIRAGÜISMO	XOGOS CON PARACAIDAS	BALONMAN		RUTA DE SENDEIRISMO		OBRADOIROS: ESCALADA		BÓLEA
10:55 – 11:50			XOGOS CON PARACAIDAS				BÉISBOL		
11:50 – 12:10	DESCANSO								
12:10 – 13:05	XOGOS CON PARACAIDAS	PIRAGÜISMO	OBRADOIRO: TRAIL	DINÁMICAS DE VALORES	OBRADOIRO: ORIENTACIÓN	CATAPUM CHISPUM	CAPTURA A BANDEIRA		O GRAN XOGO DA RECICLAXE
13:05 – 14:00			DINÁMICAS DE VALORES	OBRADOIRO: TRAIL	CATAPUM CHISPUM	OBRADOIRO: ORIENTACIÓN			
14:00 – 15:00	BUS								

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLON IES
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

VENRES 9 DE AGOSTO									
BUS									
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
9:00 – 10:00	BUS								
10:00 – 10:55	OBRADOIRO: ORIENTACIÓN	XOGOS DE MÍMICA E DIVIÑANZAS	BÓLEA		DINÁMICAS DE VALORES	PIRAGÜISMO	SOMOS ATLETAS		OBRADOIRO: TRAIL
10:55 – 11:50	XOGOS DE MÍMICA E DIVIÑANZAS	OBRADOIRO: ORIENTACIÓN			OBRADOIRO: ORIENTACIÓN		XOGOS CON PARACAIDAS		XOGOS MUSICAIS
11:50 – 12:10	DESCANSO								
12:10 – 13:05	XOGOS DE AUGA		RUTA DE SENDEIRISMO		PIRAGÜISMO	OBRADOIRO: ORIENTACIÓN	CATAPUM CHISPUM	OBRADOIRO: TRAIL	XOGOS CON PELOTA
13:05 – 14:00						DINÁMICAS DE VALORES	OBRADOIRO: TRAIL	DINÁMICAS DE VALORES	
14:00 – 15:00	BUS								

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLON IES
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

LUNS 12 DE AGOSTO									
9:00 - 10:00	BUS								
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
10:00 - 10:05	OBRADOIRO: PARACAIDISMO	XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIRO: ORIENTACIÓN	GINCANA DEPORTIVA	O GRAN XOGO DA RECICLAXE			BÉISBOL	OBRADOIRO: ORIENTACIÓN
10:05 - 11:50	XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIRO: PARACAIDISMO	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS		O GRAN XOGO DA RECICLAXE				BÉISBOL
11:50 - 12:30	DESCANSO								
12:30 - 13:05	DINÁMICAS DE VALORES	DINÁMICAS DE VALORES	GINCANA DEPORTIVA	XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS	XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIROS: PARAPENTE	O GRAN XOGO DA RECICLAXE		GINCANA DEPORTIVA
13:05 - 14:00	XOGOS CON PARACAIDAS			OBRADOIRO: ORIENTACIÓN	OBRADOIRO: WINDSURF	XOGOS DE RELEVOS	O GRAN XOGO DA RECICLAXE		
14:00 - 15:00	BUS								

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLÓN IES
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

MARTES 13 DE AGOSTO									
9:00 - 10:00	BUS								
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
10:00 - 10:05	GINCANA DEPORTIVA	OBRADOIRO: PARAPENTE	SOMOS ATLETAS		OBRADOIRO: AUGAS BRAVAS	CATAPUM CHISPUM	OBRADOIRO: ORIENTACIÓN	XOGOS MUSICAIS	DINÁMICAS DE VALORES
10:05 - 11:50		CATAPUM CHISPUM	XOGOS CON PELOTA		XOGOS CON PELOTA		XOGOS MUSICAIS	OBRADOIRO: ORIENTACIÓN	XOGOS CON PARACAIDAS
11:50 - 12:30	DESCANSO								
12:30 - 13:05	CATAPUM CHISPUM	GINCANA DEPORTIVA	XOGOS DE RELEVOS	OBRADOIRO: PARAPENTE	XOGOS DE AUGA		XOGOS CON PELOTA		XOGOS DE MÍMICA E ADIVIÑANZAS
13:05 - 14:00	OBRADOIRO: AUGAS BRAVAS		OBRADOIRO: PARAPENTE	XOGOS DE RELEVOS	XOGOS DE AUGA		XOGOS CON PELOTA		OBRADOIRO: PARAPENTE
14:00 - 15:00	BUS								

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLÓN IES
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA

MÉRCORES 14 DE AGOSTO									
9:00 - 10:00	BUS								
	A	B	C	D	E	F	G	H	I
10:00 - 10:05	GRAN XOGO FIN DE QUENDA								
10:05 - 11:50									
11:50 - 12:30	DESCANSO								
12:30 - 13:05	CLAUSURA DA QUENDA								
13:05 - 14:00									
14:00 - 15:00	BUS								

ESPAZOS
CAMPO DE FUTBOL
PABELLÓN IES
ATLETISMO
PARQUE
PABELLÓN PINGUELA
ZONA ARBOLADA