



AUMENTA O RISCO DE PARTO PREMATURO



AUMENTA O RISCO DE ABORTO



PODE PRODUCIR DEFICIENCIAS CONXÉNTAS

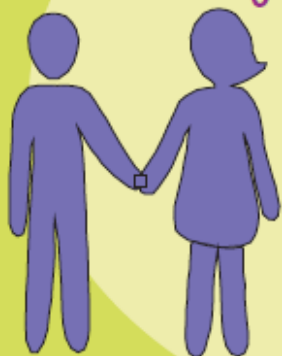


PODE PRODUCIR BAIXO PESO AO NACER



AUMENTA O RISCO DE MORTE SÚBITA

O TEU BEBÉ, A TÚA MOTIVACIÓN



É UN BO MOMENTO PARA DEIXAR DE FUMAR



EMPEZA O CAMBIO

Deixar de fumar en parella pódete resultar moito máis sinxelo.

O tabaco contén máis de 4000 substancias químicas, 50 delas son moi tóxicas e cancerixenas.

Algunhas das substancias que contén o tabaco son:

- Nicotina.
- Monóxido de Carbono.
- Alcatrán: usado en asfalto de rúas e estradas.
- Amoníaco: usado en limpiacristais.
- Cianuro de hidróxeno: veneno utilizado como raticida.
- Cadmio: utilizado nas baterías.



- * O tabaco está presente nunha terceira parte dos cancros diagnosticados.
- * A nicotina pasa ao leite e dálle mal sabor.
- * Fumar diminúe a produción de leite.
- * Expoñer aos nenos e nenas ao fume do tabaco fainos fumadores pasivos.