

## CONDICIÓN DO PROGRAMA

### 1-Obxecto

Desde a Concellería de servizos sociais e discapacidade do Concello de Monforte de Lemos organiza unha nova edición do PROGRAMA ACTIVA a desenvolver de outubro de 2023 a xuño de 2024 a través dun conxuntode actividades socioculturais, recreativas e formativas que teñen como finalidade de favorecer o envellecemento activo das persoas maiores, promover a súa participación social e posibilitar espazos de encontro interxeracional.

### 2-Actividades e prazas convocadas

Ofertanse un total de 11 actividades, 19 grupos e 353 prazas :

Actividades para persoas maiores de 55 anos: Ximnasia de mantemento para maiores, Ximnasia acuática,Ioga, Conservando a memoria, Manualidades,Bailes de salon iniciación e Competencias dixitais para uso cotiá(nivel básico e avanzado) e Informática básica.

Actividades para persoas maiores de 16 anos: Manualidades, Costura creativa, Costura básica e Bailes caribeños(nivel iniciación e intermedio). As actividades son gratuítas para os participantes, subvencionadas no 100% polo Concello. As actividades desenvolveranse desde o 16/10/2023 ó 21/06/2024 e terán unha duración de entre 1h e 2h/semana. O número de prazas por grupo establécese segundo a actividade e como máximo de 30 persoas por grupo. Resérvase 1 praza por actividade para persoas con recoñecemento de discapacidade.

O Concello reservarase o dereito de anulación de calquera das actividades se non existise o número de inscricións suficientes ao inicio das mesmas (75%) ou si durante o transcurso desta o número de participantes baixa do 50%, así como adoitir decisións en prol dun axeitado desenvolvemento das actividades.

### 3-Requisitos para solicitar a participación nas actividades Xerais:

-Estar empadroado no Concello de Monforte de Lemos.

-Ter a idade mínima esixida para a actividade naque desexe participar . De forma excepcional, e previa valoración dos servizossociais, poderase eximir do requisito da idade en circunstancias debidamente acreditadas polo solicitante.

-Non presentar alteracións e comportamento que poidan alterar o normal funcionamento da actividade, nin padecer enfermidade transmisible con risco de contaxio. No caso de participar en actividades que requiran actividade física, non padecer doenza que poida ocasionar risco para a saúde.

- No caso de prazas reservadas para persoas con discapacidade ter recoñecemento da situación de discapacidade e estar en condicións para realizar a actividade con normalidade sen que supoña un risco para a súa saúde.

- Aceptar e cumprir coas condicións establecidas para cada actividade e achegar o material establecido na actividade escollida.

### 4-Solicitudes

Prazo e lugar da solicitude: A solicitude de participación presentarase exclusivamente no modelo normalizado, ben presencialmente no Rexistro do Concello ou na Secretaría dos servizos sociais do Centro cívico en horario de 9,00-14,00 ou a través da sede electrónica do Concello a través do rexistro telemático. O prazo estará aberto do 11/09/2023 ó 29/09/2023.

Excepcionalmente, poderase abrir un prazo extraordinario no caso que finalizado procedemento de adxudicación de prazas existan prazas vacantes e ata completar prazas. A solicitude poderá ser individual ou conxunta. Neste caso, pretendese favorecer a participación nunha mesma actividade de persoas con relación de parentesco. Como regra xeral, cada persoa poderá solicitar e participar só nunha actividade có finde que poidan acceder un maior número de persoas.

### 5-Documentación a achegar

-Modelo de solicitude debidamente cuberta polo solicitante. En caso de persoas menores de idade a solicitude virá asinada por representante (pai,nai,titor).

-Fotocopia do DNI,NIE,pasaporte.

- Certificado de empadroadamento no Concello de Monforte de Lemos, no caso de non autorizar a súa consulta

- No caso de prazas reservadas para persoas con discapacidade, certificado que acredite dita situación.

6-Procedemento de adxudicación de prazas Realizarase mediante SORTEO PÚBLICO entre as solicitudes recibidas para cada actividade finalizado o prazo de inscrición. Asignarase un número por cada solicitude que se reciba e fárase un sorteo por cada unha delas, tendo en conta o número de prazas ordinarias e de discapacidade. Publicarase a data e lugar da realización do sorteo na páxina web do Concello e no centro cívico xunto coas persoas admitidas para participar neste. No caso de presentarse a solicitude de participación conxunta optarán a praza ou a lista de agarda cun único número. No prazo de 5 días publicarase na páxina web e no centro cívico as listaxes de persoas con praza adxudicada e a listaxe de persoas en lista de agarda,no caso a demanda fose maior ca oferta de prazas.

### 7-Lista de agarda e renuncias

No caso de producirse algunha vacante nas actividades, procederase a chamar por orde de prelación na listaxe de agarda da actividade concreta, mediante dúas chamadas telefónicas realizadas en distintos horarios. No caso de imposibilidade de contacto, pasarase a chamar á persoa figure no seguinte posto.

Producirase a baixa da actividade e a perda de dereitos automaticamente no caso de que a persoa participante acumule 3 faltas sen xustificar. A falta de asistencia regular e a non comunicación de baixa en circunstancias previsibles poderá ser obxecto de penalización para poder participar en próximas edicións.

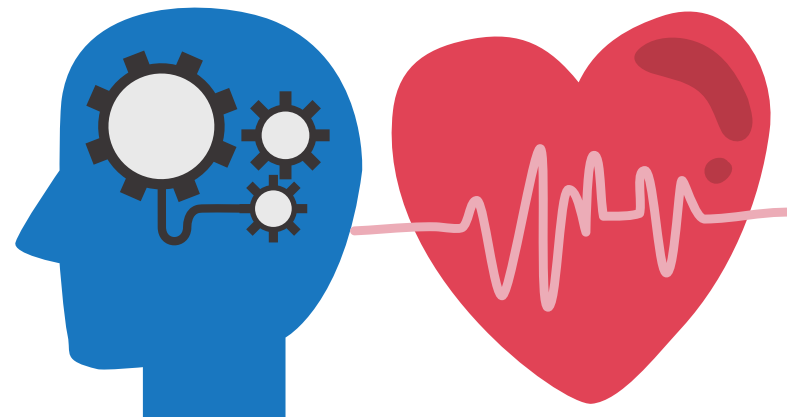
-As renuncias presentarase por escrito na Secretaría dos servizos sociais en horario de 09,00 a 14,00 h



CONCELLO DE  
MONFORTE  
DE LEMOS

2023/2024

# PROGRAMA "ACTIVA"



## ACTIVIDADES EN CENTRO CÍVICO

INSCRICIÓN

INFORMACIÓN

**+ 55 ANOS**  
**+16 ANOS**



ACTIVIDADES (5)	DÍAS e HORARIOS / DÍAS y HORARIOS							OUTROS DATOS / OTROS DATOS		DATA INICIO	
	Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	HORARIO	IDADE	LUGAR CELEBRACIÓN	FECHA	
MAIORES DE 55 ANOS ENVELLEMENTO ACTIVO		X		X			12:15 a 13:15	➤ 55 anos	Aula soto Centro Cívico	16/10/2023	24
			X		X		12:15 a 13:15	➤ 55 anos	Aula soto Centro Cívico	17/10/2023	24
		X		X			11:00 a 11:45	➤ 55 anos	Piscina Piscina municipal	16/10/2023	15
			X		X		11:00 a 11:45	➤ 55 anos	Piscina municipal	17/10/2023	15
			X				11:00 a 12:30	➤ 55 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	17/10/2023	20
					X		16:30 a 18:00	➤ 55 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	19/10/2023	20
		X		X			10:00 a 11:00	➤ 55 anos	Aula soto Centro Cívico	6/10/2023	20
				X			16:30 a 18:00	➤ 55 anos	Aula soto Centro Cívico	17/10/2023	30
			X				11:00 a 12:00	➤ 55 anos	Aula Informática Centro Cívico	17/10/2023	12
					X		10:00 a 11:00	➤ 55 anos	Aula Informática Centro Cívico	19/10/2023	12
					X		11:00 a 12:00	➤ 55 anos	Aula Informática Centro Cívico	19/10/2023	12
			X				10:00 a 11:00	➤ 55 anos	Aula Cemit Multiusos	17/10/2023	20
			X				17:00 a 18:30	➤ 55 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	17/10/2023	15
	MAIORES DE 16 ANOS ACTIV. INTERGERACIONAIS		X					17:00 a 18:30	➤ 16 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	16/10/2023
			X				19:00 a 20:30	➤ 16 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	17/10/2023	15
					X		18:30 a 20:00	➤ 16 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	19/10/2023	15
		X					17:15 a 18:45	➤ 16 anos	Aula soto Centro Cívico	16/10/2023	24
		X					18:45 a 20:15	➤ 16 anos	Aula soto Centro Cívico	16/10/2023	24
					X		19:00 a 20:30	➤ 16 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	18/10/2023	12
					X		17:00 a 18:30	➤ 16 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	18/10/2023	12

DÍAS NON LECTIVOS		
FESTIVIDADE	DATA	DÍA DA SEMANA
Día de todos Os Santos	1 de novembro de 2023	Mércores
Día da Constitución Española	6 de decembro de 2023	Mércores
Día da Inmaculada Concepción	8 de decembro de 2023	Venres
Vacacións de nadal	22 de decembro de 2023 ao 7 de xaneiro de 2024	
Entroido	12,13 e 14 de febreiro de 2024	Luns, martes e mércores
San José	19 de marzo de 2024	Martes
Semana Santa	25 de marzo ó 01 de abril de 2024	
Martes de Pascua	02 de abril de 2024 (festividade local)	Martes
Día do traballo	01 de maio de 2024	Mércores
Día das Letras Galegas	17 de maio de 2024	Venres
Día San Antonio	13 de xuño de 2024 (festividade local)	Xoves

## INSCRIPCIÓN / INSCRIPCIÓN:

**Cómo?:** **EXCLUSIVAMENTE** A TRAVÉS DO IMPRESO SES-MA-203

**Onde?:**

PRESENCIALMENTE, NO REXISTRO XERAL DO CONCELLO

A TRAVÉS DA SEDE ELECTRÓNICA.



SERVIZOS SOCIAIS COMUNITARIOS

Centro Cívico –Social

Paseo do Malecón, s/n - 1ª Planta

27400 Monforte de Lemos

982 416 541

